

PAIEMENT :

N° Paiement :



# DOSSIER D'INSCRIPTION 2016-2017

GROUPE :

## IDENTITÉ DE L'ADHÉRENT

NOM :		PRÉNOM :		SEXE :	
DATE DE NAISSANCE :		LICENCE :			
ADRESSE :					
CODE POSTAL :		VILLE :			
TÉLÉPHONE :		MOBILE :			
EMAIL : (À écrire très lisiblement)					
ÉCOLE FRÉQUENTÉE		VILLE :			
N° SÉCURITÉ SOCIALE (15 chiffres) :					
NOM DE LA MUTUELLE :					
NOM DES PARENTS (si différent) :					
PROFESSION DU PÈRE :		TEL. BUREAU :			
PROFESSION DU MÈRE :		TEL. BUREAU :			
EN CAS D'URGENCE : (parents non disponibles)	NOM :		N° À JOINDRE		

Le pratiquant ou ses parents accepteraient éventuellement de participer à des actions bénévoles :

OUI

NON

Comment avez-vous connu LA SAINT CLAUDE ?

Prospectus

Internet

Vesontio Sports

Autre (préciser) .....

Pour les enfants : tout remplir

Pour les adultes : ne pas remplir les cases grises

# AUTORISATIONS

## LES SOINS D'URGENCE

Je soussigné(e) M. / Mme / Mlle .....  
autorise MON FILS / MA FILLE .....  
à recevoir les premiers soins d'urgence en cas d'accident.

## LE DROIT À L'IMAGE

J'autorise **mon image ou celle de mon enfant** à être utilisée dans le cadre de la **communication interne et externe de l'association.**

## LE RÉGLEMENT

**Je déclare avoir pris connaissance des modalités d'inscription : Adhésion, Licence, Certificat Médical et Assurance.**

**SIGNATURE**

précédée de la mention

«lu et approuvé»

## CADRE RÉSERVÉ À L'ADMINISTRATION

### PIECES DU DOSSIER

- le dossier d'inscription dûment complété
- la totalité du règlement de la cotisation annuelle
- un certificat de non contre-indication à la pratique de la gymnastique
- le bulletin de souscription d'assurance (sauf pour la babygym / fitness / gym senior / aquagym)
- la caution pour la tenue (uniquement pour la gym masculine)

### MODALITES DE PAIEMENT

- chèque bancaire

Montant du chèque 1 :

Montant du chèque 2 :

Montant du chèque 3 :

Si autre(s) membre(s) même famille :

Nom, Prénom, Groupe :

- espèce

Montant :

- ANCV

Montant :

- autre

Montant :

Fitness

- Carte Avantages Jeunes

# RÈGLEMENT DU CLUB



## L'ADHÉSION

L'adhésion ne sera effective **qu'après fourniture du dossier complet et du règlement de la cotisation annuelle.**

Cette dernière s'effectue **en une seule fois** (3 chèques possibles) au début de l'année scolaire.

Nous encaissons **un chèque en novembre, le second en février et le troisième en avril.**

**Une réduction de 10%** est accordée sur **le total des cotisations pour l'inscription de 2 personnes de la même famille** et une **réduction de 20%** pour l'inscription de **3 personnes ou plus de la même famille (même foyer fiscal).**

**Une réduction de 20%** sera également accordée sur la totalité des cotisations pour l'inscription à **2 cours ou 2 forfaits annuels.**

Nous prenons la **carte Avantages Jeunes** : une **réduction de 10%** sera accordée sur **votre forfait annuel sur nos cours Fitness.**

**Aucun remboursement de cotisation n'aura lieu sauf pour raison médicale justifiée et de longue durée (à la condition d'avoir fourni le certificat médical dès l'arrêt des cours) ou déménagement.**

**Aucun remboursement de cotisation ne sera possible pour les règlements réalisés par chèques vacances.**

Les forfaits annuels de 1 cours/par semaine sont basés sur un minimum de 30 séances.

## L'ASSURANCE et LE CERTIFICAT MÉDICAL

**Vous êtes licencié(e) à la FFG** (Fédération Française de Gymnastique), vous appartenez à un groupe des **activités gymniques** (sauf baby gym, fitness ou aquagym) : en début de saison, vous complétez obligatoirement le bulletin de souscription d'assurance et vous bénéficiez d'une couverture en complément de la sécurité sociale et de votre mutuelle. Un **certificat médical est obligatoire** pour être licencié à la FFG et vous devez **obligatoirement** fournir ce certificat avant le **1er novembre** sous peine de ne pas être accepté en cours.

**Vous n'êtes pas licencié(e) à la FFG**, vous appartenez à un groupe de **babygym avec ou sans parents, fitness** ou **aquagym** : en cas de problème (fracture par exemple), c'est votre sécurité sociale et votre mutuelle qui couvrent les frais. Le club est assuré en responsabilité civile. Nous vous remercions toutefois de bien vouloir nous fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la Gymnastique.

# FITNESS



## PRÉSENTATION CLUB



La Saint-Claude Gym est un club **centenaire propriétaire de ses locaux, affilié à la Fédération Française de Gymnastique** depuis le 25 juin 1976.

Notre vocation primaire est la **Gymnastique Artistique Masculine (GAM)** dont l'objectif est d'atteindre **la DNA1** mais les activités du club sont déclinées en 3 groupes : Compétition, Loisir et Fitness.

Tous nos cours, quelque soit la catégorie, sont **donnés par des entraîneurs diplômés** dont Simon et Gautier salariés du club. Ils s'engagent à **transmettre nos valeurs** qui sont : le respect de la personne, l'éducation des jeunes, la tolérance, l'éthique sportive et de façon plus générale toutes les valeurs qui contribuent à l'épanouissement des jeunes.

Le club organise tout au long de l'année des **événements conviviaux** qui réunissent parents, enfants et membres du club (Loto, Goûter de Noël, Gala de fin d'année...). Nous vous invitons à rejoindre l'équipe de **bénévoles** qui est indispensable au bon fonctionnement du club.



# SECTEUR FITNESS

Voici le programme et les cours de Fitness pour la saison 2016-2017 :

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
GYM DOUCE 9h-10h	GYM DOUCE 9h-10h			GYM DOUCE 9h-10h	RENFORCEMENT MATINAL 9h-9h45
					ZUMBA 10h-10h45
					COURS SILHOUETTE 11h-11h45
COURS SILHOUETTE 12h15-13h				COURS SILHOUETTE 12h15-13h	
ABDO FLASH 13h-13h30				ZUMBA 13h-13h45	
				ABDO FLASH 14h-14h30	
				Spé. ABDO-FESSIER 18h30-19h15	
COURS SILHOUETTE 18h30-19h15					
COURS SILHOUETTE 19h-20h	ZUMBA 19h15-20h	COURS SILHOUETTE 19h-20h	CARDIO FITNESS 19h-20h	ZUMBA 19h15-20h	



**220 €**  
Pour toute la saison,  
forfait pour tous nos cours



Le forfait annuel Fitness permet de participer à tous les cours programmés dans la semaine (hors aquagym).

⚠ Un premier bilan de la fréquentation des cours aura lieu à la Toussaint. Les cours seront maintenus sous condition d'une participation suffisante (5 personnes minimum / cours)

## AQUAGYM

### Horaires\*

MERCREDI 18h15-19h  
JEUDI 18h30-19h15  
JEUDI 19h15-20h  
JEUDI 20h-20h45

\* À vérifier auprès du club pour savoir si les horaires n'ont pas changés

**230 € / AN**

Forfait annuel  
pour une séance

Merci de préciser l'horaire choisi de la séance sur la fiche à rendre au secrétariat.

## CONTACTS CLUB

Anne, Responsable administrative du club

📍 37 Rue Francis Clerc, 25 000 BESANÇON

☎ 03-81-80-44-95

✉ gym@lasaintclaud.com

🌐 lasaintclaud.com

📘 Gym La Saint Claude